

vmn Verlag M. Naumann

Inh. Natascha Becker

Brucknerstraße 1a 63452 Hanau

Telefon 06181 3007986 Fax 06181 9068335

Im Internet: www.vmn-naumann.de

E-Mail: info@vmn-naumann.de

Pressemeldung

September 2009

Orientalisch-mittelalterliche Küche

Neue Rezepte aus alten Zeiten von Peter Lutz

Fleisch, Kichererbsen, Zwiebeln und Reis, gewürzt mit frischem, ausgereiftem Dill und anderen Gewürzen, auf kleinem Feuer langsam und schonend gegart. Dieses ›shurba‹ genannte Gericht ist nur ein Beispiel für die Vielfalt und Raffinesse der Rezepte des mittelalterlichen Orients. Das neue Buch von Peter Lutz (ver)führt seine Leser kulinarisch wie literarisch in die traumhafte Welt aus 1001 Nacht, ohne auf die notwendige historische Korrektheit der orientalisch-mittelalterlichen Küche und ihrer Rezepte zu verzichten.

Orientalisch-mittelalterliche Küche ist nach ›Herrenspeis und Bauernspeis‹ sowie ›Mein new Kochbuch‹ bereits das dritte historische Koch-Lese-Buch von Peter Lutz. Die Reise geht dieses Mal in den mittelalterlichen Orient. Die Leser lernen, historisch korrekt die leckersten mittelalterlichen Speisen zuzubereiten und können dabei in die Welt aus 1001 Nacht eintauchen. Geschichte und Geschichten wurden wieder in bewährter Weise zu einem vergnüglichen Leseerlebnis verbunden.

Alle Rezepte können in jeder normalen Küche leicht nachgekocht, aber auch in historischen Keramikgefäßen auf offenem Feuer zubereitet werden. Die Bezugsquellen für seine besonderen Gerätschaften verrät der Autor seinen Lesern natürlich auch, so dass einem traumhaften, orientalischen Gastmahl nichts mehr im Wege steht.

Orientalisch-mittelalterliche Küche, ISBN 978-3-940168-44-3, 112 Seiten, gebunden und mit vielen opulenten Farbfotos, ist im Verlag M. Naumann, vmn, Hanau erschienen und zum Preis von 18,00 € im Buchhandel erhältlich.

Für weitere Informationen oder Rückfragen stehen Ihnen gerne der Verlag oder der Autor, Peter Lutz, In den Rödern 10, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053 600895, zur Verfügung.

Unter www.vmn-naumann.de finden Sie zum Download: Pressemeldung, Bilder (Autor und Buch).